

*Test:*

## Er din chef psykopat<sup>1</sup>?

Nu er det vigtigt at huske på, at ikke alle dårlige chefer er psykopater. Der findes mange helt almindeligt inkompetente chefer, som ikke er psykopater. Selv om det selvfølgelig er kedeligt nok at have en dårlig chef, så er det de psykopatiske chefer, der er særlig grund til at være på vagt over for.

Med denne test kan du selv prøve at teste din chef eller kollega, hvis du mistænker en af dem for at have flere psykopatiske træk end almindeligt. Men det er vigtigt at huske, at selv om nedenstående er baseret på materiale, der anvendes ved kliniske test, så kræver det også en professionel, klinisk baggrund at kunne udføre en egentlig test til brug for andet end et helt privat formål på amatørbasis. Testen kan højst bruges til at skabe en erkendelse hos dig selv – den kan ikke bruges til at stemple andre som psykopat.

I testen bruges konsekvent "han" – men psykopaten kan selvfølgelig også være en "hun".

Scor 2 point for hvert spørgsmål, du svarer "ja" til, 1 point for "til dels" eller "måske", og 0 point for "nej".

**1. Udviser din chef manglende skyldfølelse eller anger, når han skader andre?**

Er din chef mere bekymret for sig selv end for den skade, som han forvolder andre eller samfundet som helhed? Siger din chef, at han er ked af det, men er det i virkeligheden ikke? Lyder det bare som tomme ord, når din chef skal forsøge at vise anger?

Antal point:

**2. Undgår din chef at påtage sig ansvaret for sine handlinger?**

Finder din chef altid på en eller anden undskyldning? Lægger din chef skylden på andre for det, han har gjort? Nægter han enhver form for skyld, selv når beviserne mod ham tårner sig op? Lægger han skylden på andre for de ulykker, som han er årsag til?

Antal point:

**3. Har din chef en grandios opfattelse af eget selv-værd?**

Praler din chef? Er din chef arrogant? Overlegen? Dominerende? Føler din chef sig hævet over de regler og retningslinjer, der gælder for "almindelige" mennesker? Opfører din chef sig, som om han er centrum for alting? Har han store forventninger til sin egen fremtid?

Antal point:

**4. Er din chef veltalende og overfladisk charmerende?**

Har han en tiltalende personlighed og er god til at tale – underholdende og overbevisende, men måske en smule for glat og sleben? Kan han finde på at give den som ekspert ved et forretningsmøde, selv om han i virkeligheden ikke ved meget om emnet? Smigrer han ofte andre mennesker? Er han forførende, men ikke oprigtig? Fortæller han morsomme omend usandsynlige anekdoter fra sin strålende fortid? Kan han overtale sine kolleger til at støtte et bestemt synspunkt den ene uge – og så argumentere ligeså overbevisende for det modsatte synspunkt den næste? Kan han ved offentlige optrædener slippe af sted med kun at sige noget indholdsløst og sno sig uden om at svare på alle direkte spørgsmål?

Antal point:

**5. Er din chef følelseskold og mangler empati?**

Er din chef hamrende ligeglad med andres følelser og velbefindende? Er han helt igennem egoistisk? Gør din chef andre til grin på en ondskabsfuld måde? Er han følelsesmæssigt eller verbalt grov over for ansatte, "venner" og familiemedlemmer? Kan din chef fyre medarbejdere uden den mindste bekymring for, hvordan de skal kunne klare sig uden jobbet? Kan din chef finde på at komme med bemærkninger, der virker fuldstændigt upassende og ved siden af i forhold til en person, der har lidt et personligt tab?

Antal point:

**6. Er din chef en patologisk løgner?**

Har din chef gendigtet sin egen fortid i et mere favorabelt eller mere dramatisk lys, f.eks. ved at påstå, at han har kæmpet sig op fra en hård barndom, selv om din chef i virkeligheden kommer fra en pæn middelklassefamilie? Lyver din chef gang på gang, selv om han meget nemt kan afsløres i løggen? Når din chef bliver grebet i at lyve, opfører han sig så ganske ubekymret, fordi han regner med at kunne knibe sig udenom? Nyder din chef at lyve? Er din chef stolt af sin evne til at narre andre? Er det vanskeligt at afgøre, om din chef er klar over, han lyver, eller om han også narrer sig selv og tror på sine egne historier?

Antal point:

**7. Har din chef en forstilt overflade?**

Virker din chef kold og reserveret, selv når nogle af hans nærmeste dør eller bliver alvorligt syg – besøger han dem f.eks. på hospitalet eller deltager i begravelsen? Kommer din chef med hurtige, dramatiske følelsesudbrud, som ikke er andet end en maske og en rolle, der bliver spillet for effektens skyld? Påstår din chef, at I to er venner, uden at din chef nogen sinde eller kun sjældent spørger til dit privatliv eller psykiske velbefindende? Er han en af de barske erhvervstyper, der praler med, at følelser er for tabere og tudemikler?

Antal point:

**8. Er din chef en svindler eller en mesterlig manipulator?**

Bruger din chef sine evner til at lyve med det formål at bedrage eller manipulere andre i sin jagt på penge, magt, status og sex? Er han god til at udnytte andre? Kan han overtale dem til at deltage i projekter, de egentligt ikke ønsker at deltage i? Foretager din chef sig uærlige ting såsom kreativ bogføring eller fusk med udgiftsbilagene?

Antal point:

Totalt antal point \_\_\_\_

*Hvis din chef scorer:*

1-4 | Vær frustreret

5-7 | Vær forsigtig

8-12 | Vær bange

13-16 | Vær meget bange