



Ifølge FN har Danskerne et af de højeste kødforbrug i verden. Den høje kødproduktion er en udfordring for både miljø, dyrevelfærd og folkesundhed.

Vidste du at:

1 Produktionen af et enkelt kilo oksekød kræver hele 15.400 liter vand.¹

[1. Mekonnen, M.M. and Hoekstra, A.Y. (2010)]

2 Kødproduktionen udleder 18 % af de samlede drivhusgasser – mere end transportsektoren.²

[2. FAO (2006), Livestock's Long Shadow]

3 Animalsk produktion lægger beslag på 70 % af al agerjord og 30 % af jordens totale landoverflade.³

[3. FAO (2006), Livestock's Long Shadow]

4 Kødproduktionen er den primære årsag til ødelæggelse af regnskoven.⁴

[4. FAO, (2006), Livestock impacts on the environment]

5 Vegetarmad nedsætter risikoen for fedme, forhøjet blodtryk, sukkersyge samt visse former for kræft.⁵

[5. Fødevarestyrelsen, (www.altomkost.dk)]

OM KØDFRI MANDAG

Kødfri Mandag er en positiv klima- og sundheds-kampagne, som gennem oplysning og tilbud om flere valgmuligheder, giver folk mulighed for at være aktive medspillere i indsatsen for bæredygtighed, dyrevelfærd og folkesundhed.

Kødfri Mandag udspringer af den voksende, internationale kampagne, Meatfree Monday, der tæller over 40 medlemlande og har opnået stor anerkendelse og opbakning hos både befolkning og beslutningstagere verden over.

Det simple, grønne budskab har fået bl.a. Københavns, Århus og Roskilde Universitet til at tage Kødfri Mandag til sig.

Også restauranter og virksomheder har indført det og flere kendte meningsdannere støtter op om initiativet.

ET REDUCERET KØDFORBUG:

- Er det mest effektive du kan gøre for at skåne miljøet
- Kan forbedre din sundhed
- Kan spare dig penge